

Справка. Правительство Великобритании обнародовало план борьбы с депрессией. Предполагается затратить 170 млн. фунтов на подготовку 3600 врачей-психиатров. В 2006 году только на территории Великобритании было выписано более 31 млн. рецептов на антидепрессанты. В США 14% населения пользуются антидепрессантами.

Симптоматично, что многие из нас сегодня потеряли вкус к жизни. Даже у обеспеченных и вроде бы состоявшихся людей возникает ощущение неуверенности в завтрашнем дне, ощущение бессмысленности происходящего. Опустошенность, горечь и отчаяние – эти безрадостные чувства нередко приводят к тому, что человек прибегает к помощи транквилизаторов, к наркотикам или пускается «во все тяжкие». Но все это лишь временные успокоения и суррогатные наполнения. В начале прошлого века выдающийся русский ученый, академик В. И. Вернадский отмечал негативные последствия научно-технического прогресса и предупреждал, что, в случае неправильного использования достижений науки, они могут грозить человечеству самоуничтожением. Однако он был убежден, что природа не может создать силу, враждебную самой себе.

Очень даже может! Издевательства человека над природой достигло таких масштабов, что природа начала принимать ответные меры, как на макро-уровне (изменение климата, стихийные бедствия), так и на микро-уровне (опасные мутации микроорганизмов). В этот конфликт вовлечены все ступени природы: животная, растительная, неживая, и на это уже невозможно закрыть глаза.

Справка. Крупные фармацевтические компании мира уже несколько лет производят антидепрессанты для животных. Компания Eli Lilly поставляет на американский рынок антидепрессант для собак Reconcile в виде корма со вкусом говядины.

Представитель Британского Королевского колледжа ветеринарных хирургов Ромейн Пицци (газета Telegraph) заявляет, что регулярно прописывает животным антидепрессант «Прозак», изначально предназначенный для лечения человека.

На конференциях и просто беседуя с коллегами, врачами ветеринарной медицины, мы обсуждаем насущную сегодня проблему – как лечить депрессивные состояния у животных. Большинство коллег сходятся во мнении: сегодня, чтобы вылечить собаку, необходимо выяснить, чем страдает ее хозяин. Да и препараты животному лучше назначать те, которые хорошо помогают ее владельцу.

Поэтому доктор Мэрисол Перес, практикующий в Сантьяго, назначает страдающим от душевных расстройств животным «человеческую» микстуру собственного приготовления. Она изготовлена на основе целебных трав и обычного бренди. Он отмечает, что «таким образом вылечил кошек, собак и множество других животных, среди которых кролики, птицы, черепахи, курицы и даже лошади». Доктор,

опять-таки, подчеркивает, что микстура помогает особенно хорошо, когда люди и их питомцы принимают лекарство одновременно.

Еще лет десять назад о таком подходе к лечению животных не могло быть и речи.

В последнее время ни игры, ни пища, ни общение не спасают животных от депрессии (как и у людей!). При развивающейся депрессии они выклевают себе перья, наносят разные увечья (у людей – терроризм, насилие, наркотики и пр.). Пушистый баловень располагает гарантированным диваном для лежбища и миской, полной лакомых кусочков, которые не надо добывать самостоятельно. Казалось бы, чего ему не хватает? Кто-то улыбнется: «Подумаешь, киска плачет!» Она не плачет, она сигнализирует.

И пока мы страдаем лишь от пониженной способности воспринимать положительные стороны бытия, самое время задуматься и не доводить до настоящей клинической депрессии – *melancholia gravis*, *melancholia grandiosa* – меланхолия тяжелая и жестокая, меланхолия грандиозная, черная меланхолия, как ее называют психиатры.

То, что мы наблюдаем сегодня, что наиболее ярко проявляется во взаимоотношениях «человек – животное», подводит к пониманию того, что как только мы нравственно, эгоистически опускаемся, с нами «опускается» весь мир: неживой, растительный и животный.

Великие каббалисты в своих книгах писали, что к концу XX века человечество достигнет состояния максимально развитого эгоизма и максимальной разочарованности. Тогда, как утверждает в книге «Зоар», настанет время раскрыть человечеству каббалу как научную методику достижения подобия природе.

Профессора старой закалки учили нас, что мудрец не тот, кто способен первым разглядеть и понять происходящее, а тот, кто может вовремя принять меры. Существует невеселая врачебная шутка, что лучший диагност – патологоанатом, но есть и главный принцип медицины – профилактика. Если человек уже понимает, каков источник его бед, ему предоставляется возможность взять власть над законом развития и перестать страдать.

Эгоизм стал фактором дисбаланса, но это не значит, что он подлежит упразднению, – нужно внести коррективы в способ его применения. Сила эгоизма – это замечательная сила. Благодаря ей мы развивались до сих пор и благодаря ей мы достигнем совершенства. Именно она толкает нас вперед и делает возможным развитие, которому нет предела. Без него мы не приняли бы форму человеческого общества и не отделились бы качественно от животного мира.

Как написано: «Сказано Творцом: «Я создал эгоизм, специально, как зло, и вам дал каббалу, как методику его исправления светом, действующим на изучающего. Он поднимет вас, и с вами весь мир, с эгоистического уровня – до Моего уровня отдачи, любви, совершенства!»

Пожалеем животных, себя, наше потомство...